

附属病院看護部 文献検索講習会

- 本日のテーマ EBN 実践のために看護文献を入手する
- EBN(Evidence-Based Nursing: 科学的根拠に基づいた看護) のステップ

Step1. 患者の問題の定式化～エビデンスの必要性に気づく

エビデンスは、患者さんに自信を持って説明をする際に必要。この情報は正確なのか？

PICO(PECO)の設定 : 問題の定式化、疑問点を明確にする

P (Patient 患者・対象)	: 誰に
I (Intervention 介入)	: 何をすると・何によって E(Exposure 要因)
C (Comparison 比較)	: 何と比べて
O (Outcome 結果・効果)	: どのような結果になるのか

Step2. 問題についての情報収集～エビデンスを探す

図書館でサポートする部分
今回の講習会で実践します

- ① MyOPAC にログインする
- ① 図書を読んで基礎的な知識を得る : 東京大学 OPAC
- ② 日本語の論文を探す : 医中誌 Web
- ③ 海外の論文を探す : CINAHL(EBSCO)、PubMed、MEDLINE(EBSCO、OVID 等)

Step3. エビデンスを入手する

認証 GW サービス…
学外からデータベース・電子ジャーナルを利用

- ① 電子ジャーナルで入手できるか探す:
 - TREE、医中誌 Web からの直接リンクまたは UTokyo Article Link
 - E-journal & E-book Portal
- ② 図書館で入手できるか探す: TREE、UTokyo Article Link
- ③ 他の図書館から取り寄せる(学内・学外)

Step4. 情報を批判的に吟味する

探した情報が、エビデンスとして活用できるものかどうか判断する。

研究結果は…信頼できるものか、研究デザインからバイアスの有無、研究目的に沿った方法が採用されているか、研究対象者数は、目的から考察まで一貫性があるか、先行研究に基づいているか、測定用具の信頼性や妥当性は検証されているか…など。

Step5. 患者への適応を考慮し、エビデンスに基づく看護ケアを実践する

現在直面している問題解決に役立つエビデンスかどうか、状況に応じて客観的に判断する。

「エビデンス Evidence」に加え、「患者の意向」、「臨床経験に基づく知識 Expertise」、「利用できる資源」、の4つを総合的に判断して決定する。エビデンスが最優先されるわけではない。

…自分の患者さんは研究論文の対象者と似ているのか、患者さんや家族に受け入れられるケアか。費用対効果は？

Step6. エビデンスを適用した結果を評価して積極的に看護研究を公表する

- 本日の講習会の目標 Step2, Step3 の実践 必要な文献を探して入手できるようになる

■ 配布資料

- ・文献検索講習会テキスト(本紙)
- ・スライド資料
- ・医学図書館利用案内
- ・医中誌 Web(Ver.5)クイックガイド第3版
- ・My 医中誌ご利用ガイド第2版
- ・レポート・論文支援ブック:ここから始めよう(本編+別冊)
- ・医学図書館ユーザーのための基本用語集
- ・アンケート用紙

■ 講習会で使用するデータベースの入口サイト



<http://www.lib.m.u-tokyo.ac.jp/>

■ 参考文献

- 堀内成子. エビデンスを使える実践者になろう!: 臨床における EBN トレーニングの実際. EB NURSING. 2009, vol. 9, no. 2, p. 152-164.
- 本山清美. がん化学療法看護のエビデンスと EBP: がん化学療法の有害事象に対する看護ケア 抗がん剤の血管外漏出時のケア. EB NURSING. 2007, vol. 7, no. 2, p. 190-196.
- 松本直子. エビデンスを使える実践者になろう!: 問題を見出すセンス、エビデンスを見出すスキル. EB NURSING. 2009, vol. 9, no. 2, p. 200-207.
- 林直子. エビデンスを使える実践者になろう!: シナリオを用いた EBN の実践 がん化学療法の副作用への介入. EB NURSING. 2009, vol. 9, no. 2, p. 174-181.
- 渡邊真理, 佐久間ゆみ. がん化学療法看護のエビデンスと EBP: がん化学療法の有害事象に対する看護ケア コントロールが困難ながん化学療法による悪心・嘔吐に対するケア. EB NURSING. 2007, vol. 7, no. 2, p. 154-160.
- 福井次矢編. EBN と臨床研究. 東京, 中山書店. 2003, 324p. (看護のための最新医学講座 36) (医図: WY:150:KA)
- 山崎茂明, 六本木淑恵. 看護研究のための文献検索ガイド. 第4版増補版. 東京, 日本看護協会出版会. 2010, 210p. (医図: WY:20.5:KA)

- *看護を総合的に扱った雑誌・・・『看護』、『看護実践の科学』、『看護展望』、『ナーシング・トゥデイ』、『日本看護科学会誌』
- *臨床看護関係の雑誌・・・『看護技術』、『クリニカルスタディ』、『月刊ナーシング』
- *看護研究の専門誌・・・『看護研究』、『看護展望』

Step0. MyOPAC にログインする

MyOPAC にログインしてから OPAC を検索すると、

- ・自分の所属学部の図書館の所蔵が優先的に表示される
- ・貸出中資料の予約、コピー取り寄せなどの申込ボタンが検索結果に表示される
- ・検索結果のブックマークができる

など、便利です。
※先に検索してから MyOPAC にログインすることもできます

■MyOPAC にログインする方法

東京大学 OPAC
The University of Tokyo Library OPAC

⇒ <https://opac.dl.itc.u-tokyo.ac.jp/>

東京大学 医学図書館
Medical Library
The University of Tokyo

⇒ <http://www.lib.m.u-tokyo.ac.jp/>

東京大学 OPAC
The University of Tokyo Library OPAC

MyOPAC ログイン

ヘルプ | 入力補助 | English

附属図書館 データベース 論文検索(TREE)

MyOPAC
本の予約・取寄せ
貸出延長 コピー取寄せ
本の購入リクエスト

講習会資料
PubMed
マニュアル

学外からアクセスする
診療ガイドライン

クリックすると MyOPAC のログイン画面へ。学外からもログインできます。

利用者コードは、UTokyo Account (学生証・職員証記載の下 10 桁) です。 ※ログインできない場合は、医学図書館にご相談ください。

UTokyo Account ログイン

利用者区分：教養学部 1、2年生、3年生以上の学部学生、大学院生、教職員
利用証の種類：ICカード学生証、ICカード職員証

図書館アカウントログイン

利用者区分：教職員、名誉教授
利用証の種類：図書館利用証、名誉教授の証

サインイン

1234567890
.....

UTokyo Account を入力
※パスワードは他のシステムと共通

東京大学 MyOPAC
The University of Tokyo Library OPAC

医学図書館 講師さんがログイン中 ログアウト

詳しい使い方は「ヘルプ」を参照

ヘルプ | 入力補助 | English | 検索条件参照

HOME ASKサービス MyOPACサービス 図書新着 論文検索(TREE)

ようこそMyOPACへ！
検索結果に表示される各ボタンから、本やコピーの

貸出の延長はここを開いて「貸出予約状況照会」から

東京大学OPAC 他大学 CiNii論文 国内リポジトリ Amazon E-journal & E-book WorldCat

簡易検索 詳細検索

検索 クリア

Step2. エビデンスを探す - ① 図書を読んで基礎的な知識を得る

Case 1 図書を探す

研究テーマを決めるに当たり、まずは基礎的な知識を整理するために小児看護について書かれた図書を読むことにした。どんな図書が東大にあるのだろうか。

東京大学 OPAC
The University of Tokyo Library OPAC

Free
Access

https://opac.dl.itc.u-tokyo.ac.jp/

単語の間にスペースを入力して検索すると、両方の言葉を含む資料を検索します。
入力する言葉を変えると、同じ意味でも検索結果が変わります。

- ① キーワード検索欄に「小児看護」と入力して、検索ボタンをクリック。
- ② 検索結果一覧の「絞り込み項目」で必要に応じて絞り込む。
- ③ 検索結果一覧でタイトルをクリックすると、詳細情報が表示される。
- ④ 「所蔵館」と「請求記号」を確認。請求記号をメモして、所蔵している図書館へ。

【検索結果一覧画面の左側】

検索結果一覧の左側にある絞り込み項目で検索結果を更に絞り込みことも可能です。

所蔵館や出版年、図書・雑誌の別、本文の言語などの絞り込み項目が用意されています。

※下の画面例は、出版年 2016 年で絞り込み

文献管理ツールに保存するには、左端にチェックを付けていずれかのツールのボタンをクリック。
※ユーザー登録(無料)が必要。

配架場所	巻次	請求記号	登録番号	状態	文庫区分	刷年	コメント	コピー申込	PDF申込	予約/取寄
医図・閲覧室		WY:159:EB	4311407136	貸出中 [2017.06.01 返却期限]						予約/取寄

どこの図書館で所蔵しているかを確認。
請求記号をメモすることを忘れずに！

(MyOPAC にログインすると、各種サービス申込ボタンが表示される。ログインは画面上部のボタンから)

<図書>
ショウニ カンゴガク
小児看護学 / 江本リナ編著
(放送大学教材 ; 1887289-1-1611)

所蔵情報を見る
本郷キャンパス

配架場所	巻次	請求記号	登録番号	状態	文庫区分	刷年	コメント	コピー申込	PDF申込	予約/取寄
総合図・開架		377.15:H93:16.51	0014336192	貸出中なら 予約可能				コピー		予約/取寄

駒場 I キャンパス

配架場所	巻次	請求記号	登録番号	状態	文庫区分	刷年	コメント	コピー申込	PDF申込	予約/取寄
駒場図・2F開架		000:41:9979	3013844919					コピー		予約/取寄

下記資料の予約を行います。

小児看護学 / 江本リナ編著

配架場所	請求記号	登録番号	状態
駒場図・2F開架	000:41:9979	3013844919	

連絡方法を指定してください。

E-mail

電話

通知なし

受取カウンターを選択してください。

受取カウンター 医学図書館

予約を確定する 書誌詳細に戻る

他キャンパスの資料は、貸出中かどうかにかかわらず医学図書館に取り寄せて借りられる。

下記資料の予約を行います。

必ずアクセプトされる医学英語論文：完全攻略50の鉄則 / 康永秀生著

配架場所	請求記号	登録番号	状態
総合図・開架	490.7:Y65	0014314637	貸出中[2016.06.20返却期限]

連絡方法を指定してください。

E-mail

電話

通知なし

受取カウンターを選択してください。

受取カウンター 総合開架

予約を確定する 書誌詳細に戻る

※「コピー」「PDF」は医学図書館で事前に申請が必要

補足 東大にない図書を手入れしたいときは

■利用前に必要なこと

1. 図書館利用登録
2. MyOPAC 文献取寄サービス利用申請

■他大学で所蔵されている図書を取り寄せる

OPAC 検索結果画面で「他大学」タブに切り替えると、全国の大学図書館等の所蔵が自動で再検索される。取り寄せたい図書が見つかったら、詳細画面を開いて MyOPAC にログインし、画面左側メニューにある、「他大学から取寄」リンクから申込画面へ進む。※他大学からの取り寄せには、送料(実費)がかかります

東京大学OPAC	他大学	検索結果一覧に戻る
----------	------------	-----------

タブを切り替える

他大学から取寄	購入申込	リクエスト
---------	------	-------

ここをクリックして申込画面へ

■他大学にも所蔵されていない図書を取り寄せる

MyOPACにログイン後、「MyOPAC サービス」メニューから「文献複写・貸借申込」リンクを選択。申込内容が空白の申込画面が開くので、「現物貸借」にチェックを入れて書名情報を記入し、申込データを送信する

HOME	ASKサービス	MyOPACサービス	図書
検索結果一覧に戻る			貸出・予約状況照会
			文献複写・貸借申込
			文献複写・貸借申込状

Step 2. エビデンスを探す - ② 日本語の雑誌論文を探す

Case Study

研究テーマを考える中で、分娩を終えた産婦から「お産のとき、いい香りがしてリラックスできた」と言われたことを思い出した。アロマは陣痛中の痛みにも効くのか？リラックス効果はあるのだろうか？

PICO の設定

P (対象) : 誰に
I (介入) : 何をしたら
C (比較) : 何と比べて
O (結果・効果) : どうなるのか

P: 分娩時の産婦に
I: アロマセラピーをすると
C: しない場合と比べて
O: リラックスできるのか

【キーワード】

P: 産婦 OR 分娩
I: アロマセラピー
O: リラックス OR リラクゼーション

言い換えができる用語は「OR」
組み合わせて使いたい用語は
「AND」でつないでくと
わかりやすい



【同時アクセス 15 まで】



<http://login.jamas.or.jp/enter.html>

(SSL-VPN または認証 GW サービスで学外からも利用可)

- ① 医中誌 Web ログイン画面で、「ログイン」ボタンをクリック。
- ② 検索語を入力し、検索ボタンをクリック。* キーワード1つずつ検索するのがおすすめ。
- ③ 検索結果を組み合わせるには「履歴検索」を行う。検索式にチェックを入れ、AND か OR を選び、履歴検索ボタンをクリック。
- ④ 検索結果の「絞り込み検索」を行う。検索式にチェックを入れ、「更に絞り込む」をクリックして条件を追加。
* ランダム化比較試験にチェックを入れる。
- ⑤ 検索結果一覧から選んで文献番号をクリックすると、詳細表示画面が開き、抄録等を確認できる。
- ⑥ 本文を探すには「UTokyo Article Link」のボタンをクリック。
または「メディカルオンライン PDF」、「CiNii 本文あり」等のボタンがあれば、クリックすると全文が読める。
- ⑦ 必要な文献にチェックを入れ、ダウンロード、メール、印刷などで入手。クリップボードを利用すると効率的。
- ⑧ 画面右上の終了ボタンをクリックして終了。

どんなシソーラス用語があるか「候補語辞書の参照」で確認できる。

【キーワードの入力】

Pの検索 → 産婦・分娩 → 産婦 OR 分娩
Iの検索 → アロマセラピー
Oの検索 → リラックス・リラクゼーション
→ リラックス OR リラクゼーション

医中誌 Web Japan Medical Abstracts Society

検索 書誌確認画面 シソーラス参照

すべて検索(キーワードなど) 著者名 その他 取載誌名

絞り込み条件 全ての絞り込み条件を表示 HELP

- 本文あり(無料)
- 抄録あり
- 最新の5年分に限定
- OLD医中誌に限定
- 原著論文
- 解説・総説
- 会議録除く
- 症例報告
- 看護文献
- 治療に関する文献
- 診断に関する文献
- 副作用に関する文献

※検索語入力欄に複数のキーワードをスペースで区切って入力すると[AND]検索になります。

POINT!
最終的には AND 検索

※最初は大きく検索して、徐々に絞り込むとよい。

AL ⇒全フィールド (All Field)
TH ⇒シソーラス (Thesaurus)

④ 条件を追加して絞り込み検索
例: ランダム化比較試験に限定

#1	<input type="checkbox"/> (妊産婦/TH or 産婦/AL)	308,720
#2	<input type="checkbox"/> (分娩/TH or 分娩/AL)	58,096
#3	<input type="checkbox"/> #1 or #2	338,725
#4	<input type="checkbox"/> (アロマセラピー/TH or アロマセラピー/AL)	4,357
#5	<input type="checkbox"/> (リラクゼーション/TH or リラクゼーション/AL)	6,933
#6	<input type="checkbox"/> (リラクゼーション/TH or リラックス/AL)	6,027
#7	<input type="checkbox"/> #5 or #6	7,653
#8	<input type="checkbox"/> #3 and #4 and #7	70
#9	<input checked="" type="checkbox"/> (#8) and (RD=ランダム化比較試験)	3

③ 履歴を利用して検索する
例: #1 OR #2

AND 履歴検索

更に絞り込む 検索式を編集 履歴を削除 検索式を保存

#8 #3 and #4 and #7 70 AND 履歴検索

更に絞り込む 検索式を編集 履歴を削除 検索式を保存

絞り込み実行

絞り込み条件

本文入手情報 本文あり(無料)

OLD医中誌 OLD医中誌に限定 OLD医中誌を除く

抄録 抄録あり

症例報告・事例 症例報告 事例 症例報告除く

特集 特集

論文種類 原著論文 解説 総説 図説 Q&A 講義 会議録 会議録除く
 座談会 レター 症例検討会 コメント 一般

分類 看護 歯学 獣医学

論文言語 日本語 英語 その他

取雑誌発行年 指定なし ~ 指定なし 最新の5年分に限定

巻・号・開始頁 巻 号 頁

チェックタグ ヒト 動物 すべてのチェックタグを表示

副標目 治療に関する副標目 診断に関する副標目 副作用に関する副標目
 すべての副標目を表示

研究デザイン メタアナリシス ランダム化比較試験 準ランダム化比較試験 比較研究 診療ガイドライン

検索対象データ すべて

初回UP日付 初めて登録された日

絞り込み実行

【注意】
「本文あり(無料)」で絞り込めるのは、医中誌が把握している無料公開文献のみで、大学の購読誌は対象外。
本文を入手するには、ここでは絞り込まず、検索結果画面で UTokyo Article Link 等のアイコンを利用するのがおすすめ。

⑤

2008060492

分娩第一期におけるアロマセラピーのリラックス効果の有用性(その1)(原著論文)

Author: 上杉 樹理(鳥取大学 医学部保健学科看護学), 清野 恵, 琴岡 有, 西村 正子
Source: 看護・保健科学研究誌 (1345-983X)7巻1号 Page43-56(2006.10)

抄録を見る

印刷、ダウンロード、メール送信、クリップボード (一時保存&まとめ印刷)

文献管理ツールへデータを保存

⑥

【シソーラス用語とは】
論文の内容を表すキーワード。

専門スタッフがシソーラス(上位語・下位語を整理した用語集)に基づき、統制されたキーワードを各論文に付与している。

これによって検索モレを防ぐことや、探したい主題の論文を検索できる。

表示内容の変更 詳細表示

2008060492
分娩第一期におけるアロマセラピーのリラックス効果の有用性(その1)
Author: 上杉 樹理(鳥取大学 医学部保健学科看護学), 清野 恵, 琴岡 有, 西村 正子
Source: 看護・保健科学研究誌 (1345-983X)7巻1号 Page43-56(2006.10)
論文種類: 原著論文/ランダム化比較試験
シソーラス用語: Hydrocortisone; *リラクゼーション; 足; 血圧; *産科看護; 精油; 体温; 唾液; *入浴; *分娩第一期; 脈拍; *アロマセラピー; ランダム化比較試験
医中誌フリーキーワード: *足浴
チェックタグ: ヒト; 妊娠; 女; 看護
Abstract: 妊娠・分娩期にアロマセラピーを用いリラックス効果をRE尺度を使用するとともに、唾液中コルチゾール値を用いて、客観的に評価した。その結果、アロマセラピーにより身体精神的なリラックス効果が得られた。香りは個人の嗜好が影響するため、対象者の好みの香りを用意する必要があった。対象者は無作為に非アロマ群8名、アロマ群4名に分けたが、限られた人数でアロマセラピーのリラックス効果を判定するには人数が少なかった。コルチゾール値についても対象人数が少なく、十分な唾液量を採取できなかった。

POINT!
自分の検索意図に合った論文がヒットした場合シソーラス用語やチェックタグを確認し、次の検索の参考にする。

★POINT！ 検索履歴に表示される「TH」や「AL」とは？

/TH ⇒シソーラス用語(Thesaurus)を検索。主題による検索が可能。

/AL ⇒全項目を検索。

(例)

- ・「産婦/AL」⇒ タイトルや抄録などに、「産婦」という単語(文字列)が含まれているものを検索。
- ・「妊産婦/TH」⇒ 「産婦」というキーワードがシソーラス用語では「妊産婦」として紐付けられているので、シソーラス用語で「妊産婦」と付いているものを検索。

※医中誌 Web では、自動マッピング機能により、入力語に対応するシソーラス用語があれば、自動的に入力語と合わせて検索される。

【メジャー統制語】

論文の中心主題。シソーラス用語の中で*が付いているもの

メジャー統制語は、論文の中心主題を表すキーワード。もっとも重要なキーワードにメジャー統制語を用いて検索すると、欲しいテーマの論文に絞り込んで検索することができる。

【シソーラス参照:シソーラス検索の例】

キーワードが適切に選んでいるか確認したいときは、シソーラスを参照するとよい。

- ①トップメニューから「シソーラス参照」を選択。キーワードを入力し検索ボタンをクリック。
- ②入力した用語から導き出された統制語(シソーラス用語)が表示される。
- ③統制語をクリックして「キーワードの詳細情報を見る」を選ぶと、同義語や用語の階層関係を確認できる。
- ④統制語から適当なものを選んでチェックし、「チェックしたキーワードで検索」をクリックする。
調べたい内容に応じて詳細情報画面から副標目を設定することも可能。
- ⑤選択した統制語を中心に扱った論文を検索したいときは「メジャー統制語に限定する」をチェックする。

The screenshot shows the MeSH Thesaurus interface. On the left, there are search filters and buttons like 'チェックしたキーワードで検索' and 'キーワードの詳細情報を見る'. The main area displays a list of controlled terms for '褥瘡性潰瘍' (Pressure Ulcer), including its MeSH ID (C17-20-290-30) and various hierarchical levels. A red box highlights the 'MeSH用語' (MeSH term) row. On the right, a detailed information panel shows the term's hierarchy: '皮膚疾患と結合組織疾患[C17+] > 皮膚疾患[C17-20+] > 皮膚潰瘍[C17-20-290+] > 褥瘡性潰瘍[C17-20-290-30]'. A blue box highlights the 'MeSH用語' in the list, and a red arrow points from it to the detailed information panel. Below the list, there is a section for '同義語' (Synonyms) and '付与可能な副標目' (Possible secondary descriptors).

【副標目】

シソーラス用語も副標目で絞り込むことができる。

例えば乳がんについてなら、乳がんの「何」について検索したいのか、乳がんの診断についてなのか、乳がんの予防についてなのか乳がんの転移についてなのか、代表的なものがチェック項目として用意されている。これらの項目を「副標目」といい、より限定した検索をすることができる。

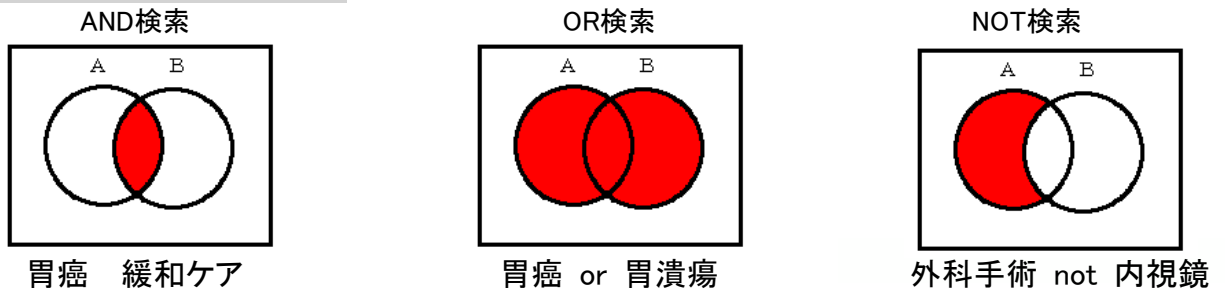
【検索式の例】

#1	<input type="checkbox"/> (リラクゼーション/TH or リラックス/AL)	6,027
#2	<input type="checkbox"/> リラックス/AL	1,427
#3	<input checked="" type="checkbox"/> [リラクゼーション]/TH	5,215

- #1 ⇒「すべて検索(キーワードなど)」にチェックを付けて検索。
- #2 ⇒「その他」のプルダウンメニューから「All Fields」を選んで検索。
- #3 ⇒「シソーラス参照」で、シソーラス用語の「リラクゼーション」をチェックして検索。

【 医中誌 Web の効果的な検索のために 】

① 複数検索語の掛け合わせ



② 検索対象の限定(絞り込み条件)

・絞り込み条件・・・検索をする前にも、研究デザイン、年齢、出版年、論文の種類等の条件設定が可能。

③ 検索項目を限定した検索

・検索語入力欄の「その他」プルダウンメニューで、特定の項目に限定して検索することが可能。

・入力欄にタグをつけて検索することも可能。

項目	タグ	入力例	備考
著者名	/au	真田弘美/au	フリガナでの検索は サナダヒロミ/au
		sanadahiromi/au	
所属機関	/in	東京大学/in	第一著者のみ
論文 タイトル	/ti	看護診断/ti	
掲載誌名	/jn	臨床看護/jn	略称も可(プルダウンメニューでも可)
		日看科会誌/jn	
統制語 (シソーラス)	/th	経腸栄養/th	メジャー統制語は 経腸栄養/mth

④ 完全一致検索

・[]を付けると完全一致検索。不要なものがヒットするのを防ぐ。

★完全一致の指定ができる項目は、 著者名、収録誌名、所属機関名、特集名のみ。

例) [宮川清]/AU 著者名「宮川清」のみヒット。「宮川清隆」は除外される。

【Pre 医中誌データ】

まだ索引付けがなされていない新しいデータの中で、書誌事項(タイトル、著者名、収載誌の情報、一部については抄録)のみが収録されている。(最短で1ヶ月で掲載。正式なデータになるには4~6ヶ月かかる。)

Pre 医中誌データ

P323210017<Pre 医中誌>
【全身疾患による皮膚症状と看護ケア】(第5章)皮膚科最新の検査 エコーを活用した皮膚のアセスメント
Author: 齋中 幸一(東京大学 大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻老年看護学・創傷看護学分野), 真田 弘美
Source: 看護技術 (0449-752X)61巻5号 Page536-545(2015.04)
論文種類: 解説/特集

Pre 医中誌データには、シソーラス用語、
チェックタグが付いていない

正式な医中誌データ

2015153710
泌尿器科最新トピックス(第113号)
Author: 紺家 千津子(金沢医科大学 看護学部), 真田 弘美, 日本創傷・オストミー・失禁管理学会学術教育委員会
Source: 泌尿器ケア (1349-6549)20巻2号 Page169-171(2015.02)
論文種類: 解説
シソーラス用語: 創傷と損傷(看護, 予防); 皮膚炎-接触性(看護, 予防); 皮膚症状(看護, 予防); *スキンケア; ストーマケア; 排泄ケア
医中誌フリーキーワード: 皮膚脆弱性(看護, 予防)
チェックタグ: ヒト; 看護

【アイコンについて】

他のデータベースを参照するためのクイックリンク。

他にも表示されるアイコンはあるが、全文を入手するためには有料の場合もあるため、注意が必要。

	東京大学 OPAC へリンクします。東大に紙の雑誌が所蔵されているか検索できます。
	UTokyo Article Link のアイコンです。東大で契約している電子ジャーナルで全文が入手できるかどうか、また学内の所蔵等も確認できます。詳しい使い方は補足資料参照。
	メディカルオンラインデータベースへリンクします。(無料) ・「FAX」⇒アイコンをクリックすると申込画面が開きます。所属名に「東京大学」と明記して申込データを送信すると、指定したFAX番号に全文が届きます。(自宅のFAXでもOK) ・「PDF」⇒アイコンをクリックすると全文がPDFで入手できます。 ・「テキスト」⇒アイコンをクリックするとHTMLで全文が読めます。
	国立情報学研究所(NII)の論文情報データベース・CiNii Articlesへリンクします。論文によっては、本文へのリンクが付与されているものもあります。
	文献単位でPubMedとリンクします。一部の文献についてはPubMedの書誌からリンクするフルテキストを閲覧することができます。無料のものもあります。
	文献単位電子ジャーナルにリンクします。東大で契約している電子ジャーナルの場合、無料で入手できます。
	文献単位で電子ジャーナルにリンクします。オープンアクセスの電子ジャーナルや東大で契約している電子ジャーナルの場合、無料で本文を入手できます。
	科学技術振興機構(JST)の電子アーカイブにリンクします。フルテキスト(PDF)が入手できます。

■番外編【My 医中誌： 検索式の保存・メールアラート】(HELP⇒「検索式の保存・メールアラート」参照)

#6	<input type="checkbox"/> (リラクゼーション/TH or リラックス/AL)	6,027
#7	<input type="checkbox"/> #5 or #6	7,653
#8	<input type="checkbox"/> #3 and #4 and #7	70
#9	<input checked="" type="checkbox"/> (#8) and (RD=ランダム化比較試験)	3

AND ▼ 履歴検索

更に絞り込む 検索式を編集 履歴を削除 検索式を保存

「My 医中誌」のユーザ登録とログインが必要。

医中誌 Web のデータ更新(原則毎月1日、16日)の都度、登録した検索式による更新データ分の検索結果がメールで届く。

検索式の保存・メールアラート

検索式: (((((妊産婦/TH or 産婦/AL)) or ((分娩/TH or 分娩/AL))) and ((アロマテラピー/TH or アロマセラピー/AL))) and (((リラクゼーション/TH or リラクゼーション/AL)) or ((リラクゼーション/TH or リラックス/AL)))) and (RD=ランダム化比較試験)

検索式名: _____

メールアラート機能: 設定する 設定しない

登録 キャンセル

Step3. エビデンスを入手する – ① 電子ジャーナルで入手できるか探す

Case 3 電子ジャーナルを探す

Step 2 で検索・入手した論文の参考文献リストに載っていた、以下の雑誌論文を入手したい。
まずは電子ジャーナルで入手できるかどうか探してみよう。(Step3-①)

山口大輔, 堀田法子. 採血後の幼児後期の子どもの対処行動と親の対応.

著者名	論文タイトル		
日本小児看護学会誌.	21(2),	2012,	9-16.
掲載誌名	巻号	出版年	ページ

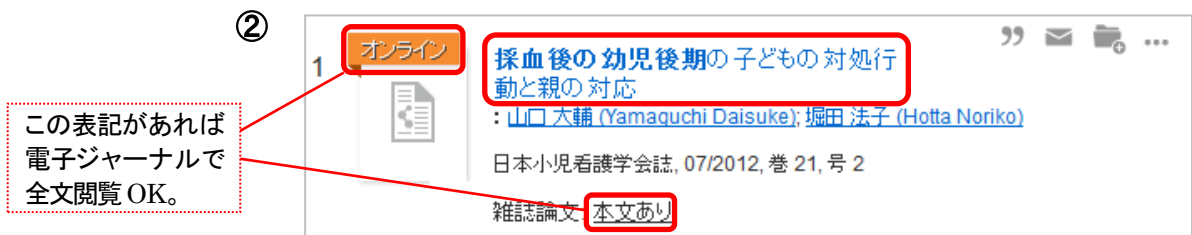
TREE

Free
Access

<http://tokyo.summon.serialssolutions.com/>

TREE には学外からもアクセスできますが、電子ジャーナルへのアクセスは【学内限定】です。

- ① TREE の検索窓に論文タイトルなどを入力して検索。
- ② 検索結果一覧の情報から自分が探している論文であることを確認し、論文タイトルをクリック。
- ③ 該当論文の電子ジャーナルのページが開く。
- ④ PDF ファイルをクリックすると、論文の全文を読める。



③

Cinii

日本の論文をさがす 大学図書館の本をさがす 日本の博士論文をさがす

採血後の幼児後期の子どもの対処行動と親の対応
Coping Behaviors of Preschool Children and Support of their Parents after Blood Sampling

山口 大輔
Yamaguchi Daisuke
名古屋市立大学看護学部
Nagoya City University School of Nursing

堀田 法子
Hotta Noriko
名古屋市立大学看護学部
Nagoya City University School of Nursing

参考文献: 17件 ↓

この論文にアクセスする

④



※「外部サイト」と記載されているボタンをクリックすると、本文を利用することができる別サイトへ移動する。
「DOI」と記載されているボタンでも基本的には上記「外部サイト」ボタンと同じ働きをする。
「DOI」ボタンの場合は、本文を利用できるサイトの URL に変更があっても影響を受けずに、URL 変更後のサイトへ移動することができる。

補足 1 医中誌 Web から本文を探す場合

- ① 医中誌Web ログイン画面で、「ログイン」ボタンをクリック。
 - ② タブを「書誌確認画面」に切り替え、雑誌名と巻号、著者名、論文タイトルなどから検索。
 - ③ 検索結果一覧から自分が探している論文情報の下に表示されている「UTokyo Article Link」ボタンをクリックすると、TREEの検索結果から論文タイトルをクリックしたのと同じページに移動する。
- ※Case 2で行ったキーワード検索でも、同様に「UTokyo Article Link」ボタンから本文にアクセスできます

② **医中誌 Web**
Japan Medical Abstracts Society

検索 書誌確認画面 シソーラス参照

書誌確認画面 HELP

雑誌名 部分一致 完全一致

ISSN

発行年月 年 月

巻・号・開始ページ 巻 号 ページ

著者名 筆頭著者名に限定 最終著者名に限定 部分一致 完全一致

タイトル中のキーワード

DOI

検索 クリア

ログインしたときは「検索」タブが開いている状態なので、切り替える。

2012331615
採血後の幼児後期の子どもの対処行動と親の対応(原著論文)
Author : 山口 大輔(名古屋市立大学 看護学部), 堀田 法子
Source : 日本小児看護学会誌 (1344-9923)21巻2号

所蔵確認 UTokyo Article Link CiNii 本文あり Articles J-STAGE Webcat Plus

「UTokyo Article Link」ボタンをクリック。
※「CiNii 本文あり」「メディカルオンライン PDF」「J-STAGE」などのリンクボタンがある場合は、そこからでも全文にアクセス可能。(P.10 参照)

補足 2 雑誌のタイトルから本文を探す場合

E-JOURNAL PORTAL Free Access

電子ジャーナル・電子ブックを探す

http://www.lib.u-tokyo.ac.jp/ext/ejportal/

検索は学外からでも可能ですが、電子ジャーナル本文を読むためには、認証 GW サービス経由でのアクセスが必要です。(Free マーク付きのものは学外からも OK)

まだ医中誌 Web などのデータベースに収録されていない最新号掲載の論文を読みたいときや、連載など特定の雑誌に掲載された複数の論文を続けて読みたいときなどは、雑誌タイトルから電子ジャーナルの目次を辿る方が便利な場合もある。

(例)雑誌「オペナーシング」27 巻 1 号～28 巻 3 号に連載された「まずはこれだけ押さえておこう！看護における論文の書き方」全 15 回をまとめて読みたい。

【E-journal & E-book Portal検索画面】

電子ジャーナル・電子ブックを探す (タイトル・ISSN/ISBN)

次の全ての語を含む雑誌名・書名 検索 クリア

【注意！】
論文名ではなく、雑誌名で検索。
雑誌名は途中まででも OK。

【E-journal & E-book Portal検索結果一覧画面】

オペナーシング (0913-5014) タイトル詳細 ulrichsweb.com™

from 2005 to 6カ月前 in via Off-Campus access service

利用可能範囲を確認してデータベース名をクリック。
via Off-Campus マーク付きのものは、認証 GW サービスを経由して学外から全文アクセス OK。

Step3. エビデンスを入手する - ② 図書館で入手できるか探す

Case 4 紙の雑誌を探す

Step 2 で検索・入手した論文の参考文献リストに載っていた、以下の雑誌論文を入手したい。
TREE で検索してみた(Step3-①)が電子ジャーナルのサイトは開けなかったので、東大の図書館に紙の雑誌があるかどうか調べてみよう。(Step3-②)

堀内成子. 【エビデンスを伝える実践者になろう!】 臨床における EBN トレーニングの実際. EB NURSING. 2009, vol. 9, no. 2, p. 152-164.

TREE

Free
Access

<http://tokyo.summon.serialssolutions.com/>

TREE には学外からもアクセスできますが、電子ジャーナルへのアクセスは【学内限定】です。

- ① TREE で論文を検索し、論文タイトルをクリック。
 - ② UTokyo Article Link ナビゲーション画面が表示される。
 - ③ Google Scholar アイコンの隣の「By Article Title」リンクをクリック。
→インターネット上に全文が公開されていれば、検索結果をクリックすると全文が読める。
 - ④ JAIRO アイコンの隣の「By Article Title」リンクをクリック。
→日本の機関リポジトリで全文が公開されていれば、検索結果をクリックすると全文が読める。
 - ⑤ 「紙の雑誌の所蔵を調べる」の隣の「番号で検索」または「タイトルで検索」リンクをクリック。
- ※⑥以降は次のページへ

①

②

the University of Tokyo UTokyo Article Link

学外アクセス | 論文を探す (TREE) | データベースを探す (GACoS) | 附属図書館

文献データベースの検索結果から、本文へのアクセスを案内するサービスです。

★利用上の注意をご覧ください。
★障害情報は[こちら](#)をご覧ください。

検索結果:

論文:	【エビデンスを伝える実践者になろう!】 臨床における EBN トレーニングの実際		
著者:	堀内, 成子		
ジャーナル:	EB nursing		
ISSN:	1346-0137	発行:	2009/03
巻:	9	号:	2
ページ:	152 - 164		

引用: Eメール, または エクスポート/保存

お探しのジャーナルは見つかりませんでした。

2. 電子ジャーナルへのリンクがない場合はこちらへ / Additional Options for finding Full Text

学内の紙の雑誌の所蔵を調べる (東京大学 OPAC) / Search a Paper Journal (UTokyo OPAC)	番号で検索 (By ISSN/ISBN)	タイトルで検索 (By Journal/Book Title)
他大学から論文のコピーを入手する (MyOPAC) / Get a Photocopy from Other Universities (MyOPAC)	文献複写を申し込む	Interlibrary Loan Request

3. 他の情報資源 / Other Resources

Google Scholar	By Article Title	By 1st Author
Cinii	By Article Title	By 1st Author
PubMed	By Article Title	By 1st Author
OAlster	By Article Title	By Journal Title
JAIRO	By Article Title	By 1st Author
CiniiBooks	By Journal/Book Title	By ISSN
RefWorks	データを取り込む	Import into RefWorks

データベース検索で見つけた、目的の論文の情報
※この情報に基づいて、下のリンクが作られる。

この欄が表示されていないときは「番号で検索」リンクは使用できないので注意。「タイトルで検索」を使う。

⑤ ③④で見つからなければ、紙の雑誌の所蔵を調べる。

③ Google Scholar で本文が見つかる可能性もあるのでクリック。ワンクリックで自動検索してくれる。

④ JAIRO は日本の機関リポジトリを横断検索できるデータベース。本文が公開されている可能性があるのでクリック。

- ⑥ 自動検索された結果一覧からタイトルをクリックすると、詳細情報が表示される。
- ⑦ 所蔵巻号、配架場所を確認する。
- ⑧ 新着雑誌(未製本雑誌)がどこまで届いているか、必要な号があるか確認する。

【OPAC 検索結果一覧画面】

⑥ **EB nursing = イー・ビー・ナーシング**
 Vol. 1, no. 1 (2001 winter)-v. 11, no. 4 (2011 autumn). - 東京：中山書店，2000.12-2011.9
 雑誌 <3001030710>

【OPAC 検索結果詳細画面】

<雑誌>
 EB nursing = イー・ビー・ナーシング
EB nursing = イー・ビー・ナーシング

所蔵情報を非表示
 本郷キャンパス

配架場所	所蔵巻号	年次	請求記号	コメント
医図・書庫	7(2-4),8-11	2007-2011		

★ 自分の欲しい巻号がどの図書館にあるのか
 所蔵館と所蔵巻号を必ずチェック！

年次から西暦を選択すると、その年に出版された雑誌が確認できます。

年次: 全て表示 [2011年](#) [2010年](#) [2009年](#) [2008年](#) [2007年](#)

配架場所	巻号	年次/刊行日	請求記号	登録番号	状態	文庫区分	コメント
医図・書庫	11	2011-		4311323051			
医図・書庫	10	2010-		4311252961			
医図・書庫	9	2009-		4311213484			
医図・書庫	8	2008-		4311168621			
医図・書庫	7(4)	2007.08					
医図・書庫	7(3)	2007.06					
医図・書庫	7(2)	2007.03					

製本中、欠号、未着など、
 特別な状態が記入されていない
 場合は、図書館にあるということ

- ⑨ 雑誌が他キャンパスにある場合、または PDF で取り寄せたい場合は、画面上部のログインボタンから MyOPAC にログインする。
- ⑩ 検索結果詳細画面に各種申込ボタンが表示されるようになるので、クリックして申込データを送信する。

東京大学 OPAC
 The University of Tokyo Library OPAC

⑨ MyOPAC ログイン

ヘルプ | 入力補助 | English

HOME ASKサービス 図書新着案内 附属図書館 データベース 論文検索(TREE)

【MyOPAC ログイン後の OPAC 画面】

⑩ 所蔵情報を非表示
 本郷キャンパス

配架場所	所蔵巻号	年次	請求記号	コメント	コピー申込	PDF申込
医図・書庫	7(2-4),8-11	2007-2011			コピー	PDF

POINT!
 MyOPAC にログインした後の
 検索結果画面には、各種サービス
 申込ボタンが表示される。

他キャンパスにあるなら取寄可能。
 クリックすると申込画面へ。
 ※医学図書館へ事前申請が必要

必要なページだけスキャンした PDF
 ファイルを学内からのみ閲覧可能。
 クリックすると申込画面へ。
 ※医学図書館へ事前申請が必要

【取寄せ申込画面(この場合は PDF 取寄せ)】

氏名	医学図書館 講師	所属	医学部	申込状況照会
連絡方法を指定してください。				
<input checked="" type="radio"/> E-mail	medlibs@m.u-tokyo.ac.jp			
<input type="radio"/> 電話				
支払料金を選択してください。				
支払料金	<input checked="" type="radio"/> 私費			
送付方法を選択してください。				
送付方法	PDF申込			
巻号・論文情報				
巻号				
年次				
ページ				
複写論文著者/論題				
書名情報				
NCID	AA1150077X			
学内書誌ID	3001030710			
ISSN (8桁)	13460137			
ISBN (13桁または10桁)				
書(誌)名	EB nursing = イー・ビー・ナーシング			
編著者				
出版社	中山書店			
シリーズ				
通信欄を入力してください。				
通信欄				
<input type="button" value="申込"/>	<input type="button" value="クリア"/>	<input type="button" value="書誌詳細に戻る"/>		

利用申請時に登録したメールアドレスが自動入力される。
変更したい場合はこの画面で書き換え後 MyOPAC「メールアドレス登録・変更・削除」画面で変更する。

巻号・論文情報

UTokyo Article Link ナビゲーション画面の論文情報を転記する。
(雑誌名の情報は、OPAC から自動入力されるので記入不要)

特に所蔵館に伝えたい要望や論文情報の補足などがあれば記載。
例: 全頁モノクロ希望。
できれば今日中に入手したい。

■ 東大に紙の雑誌がなかったら

UTokyo Article Link ナビゲーション画面の「他大学から論文のコピーを入手する」の段の「文献複写を申込む」をクリックすると、論文情報が取り込まれた申込画面が表示されるので、申込データを送信する。
※申込データは医学図書館に送られ、職員が他大学等の所蔵館からの取り寄せを手配します

【UTokyo Article Link ナビゲーション画面】

2. 電子ジャーナルへのリンクがない場合はこちらへ / Additional Options for finding Full Text		
学内の紙の雑誌の所蔵を調べる (東京大学 OPAC) / Search a Paper Journal (UTokyo OPAC)	番号で検索 (By ISSN/ISBN)	タイトルで検索 (By Journal/Book Title)
他大学から論文のコピーを入手する (MyOPAC) / Get a Photocopy from Other Universities (MyOPAC)	<input checked="" type="button" value="文献複写を申込む"/>	Interlibrary Loan Request

スムーズな文献取り寄せのために

- FAX・速達をご希望の場合は、通信欄に代替案(例: 不可の場合は普通便)をご記入ください。代替案の記入がなく、FAX・速達での取り寄せが不可だった場合は、一旦取り寄せ手を保留して普通便での取り寄せに切り替えてよいかどうかを問い合わせますので、その分だけ文献入手が遅れます。
- 国内で所蔵館が見つからなかった場合は、海外手配の可否を問い合わせます。問い合わせ不要で直ちに手配してよい場合は、申込の際に通信欄にその旨をご記入ください。

■ 自宅から利用する～学外アクセス～（データベース・電子ジャーナルの一部）

学外からアクセスする

<http://www.u-tokyo.ac.jp/ja/administration/dics/service/gateway.html>

学外アクセスサービスとは

学内ネットワークからのみアクセスできるデータベースや電子ジャーナルを、自宅など大学の外からも利用できるようにしたオンラインサービスです。

教職員用の認証 GW サービスを利用するためには事前に学内から手続きをしておく必要があります。詳しい手順は、配布資料の「自宅からデータベースや電子ジャーナルを使うには？」をご覧ください。

本講習会でご紹介した医中誌 Web と、医中誌 Web の検索結果から全文にリンクするメディカルオンラインは、いずれも認証 GW サービス経由で学外アクセスが可能です。

※UTokyo Article Link をクリックして電子ジャーナルがなかった場合、ナビゲーション画面に進むことはできませんが、OPAC 検索や MyOPAC へのログインはできません。

別のウィンドウを開いて、認証 GW サービスの外からアクセスする必要があります。（UTokyo Article Link からの論文情報の引き継ぎはできません）

練習問題

Case Study

ある女性患者から「豆腐を食べると乳がんが予防できるって噂ですけど、本当ですか？」と聞かれたが、女性の乳がんに対して、実際にそのような効果があるのだろうか？
豆腐が効くというならば、味噌や大豆製品全般に関しても言えるのだろうか？

検索のヒント

- 確認したい内容を PICO の疑問文に置き換えてみよう。
- 自動マッピング機能を活かすための検索方法は？
- 副標目・チェックタグを使ってみよう。

Memo



解答例は次のページで

練習問題解答例

Case Study

ある女性患者から「豆腐を食べると乳がんが予防できるって噂ですけど、本当ですか？」と聞かれたが、女性の乳がんに対して、実際にそのような効果があるのだろうか？
豆腐が効くというのであれば、味噌や大豆製品全般に関しても言えるのだろうか？

Step1. PICO の設定

P (対象) : 誰に
I (介入) : 何をしたら
C (比較) : 何と比べて
O (結果・効果) : どうなるのか

P: 女性に(乳がん歴、年齢は不問)
I: 豆腐を食べさせると
C: 食べない場合と比べて
O: 乳がんの予防ができるのか

【キーワード】

P: 女性
I: 豆腐 OR 大豆 OR 大豆食品
O: 乳がん AND 予防

言い換えができる用語は「OR」
組み合わせて使いたい用語は
「AND」でつないでくと
分かりやすい



<http://login.jamas.or.jp/enter.html>
(学外アクセスサービス対象データベース)

【同時アクセス 15 まで】

- ① 医中誌 Web にログイン。
- ② 検索語入力欄に、キーワードを入力し検索ボタンをクリック。
* 女性、予防は一般的なキーワードなので、後で考える。メインのキーワードから検索する。
- ③ 検索結果を用いて「絞り込み検索」を行う。 検索式にチェックを入れ、「更に絞り込む」のリンクをクリック。
* 副標目の予防にチェックを入れる。チェックタグで女性に限定する。
- ④ 検索結果一覧から選んで文献番号をクリックすると、詳細表示画面が開き、抄録等を確認できる。
- ⑤ 本文を探すには「UTokyo Article Link」ボタンをクリック。
または「メディカルオンライン PDF」、「CiNii 本文あり」等のボタンがあれば、クリックすると全文が読める。
- ⑥ 画面右上の終了ボタンをクリックしてログアウト。

【キーワードの入力】

I の検索 → 豆腐 OR 大豆 OR 大豆製品

1行表示		
#1	<input type="checkbox"/> (豆腐/TH or 豆腐/AL)	499
#2	<input type="checkbox"/> (大豆/TH or 大豆/AL)	6,660
#3	<input type="checkbox"/> (大豆食品/TH or 大豆食品/AL)	1,819
#4	<input type="checkbox"/> #1 or #2 or #3	6,889
#5	<input type="checkbox"/> (乳房腫瘍/TH or 乳がん/AL)	129,168
#6	<input type="checkbox"/> (#5) and (SH=予防)	1,140
#7	<input type="checkbox"/> #4 and #6	33
#8	<input checked="" type="checkbox"/> (#7) and (CK=女)	25

【キーワードの入力】

P の検索 → 検索結果に絞り込み検索で
対象を女性に

※更に絞り込む→チェックタグ→
すべてのチェックタグを表示→
女をチェック

【キーワードの入力】

O の検索 → 乳がん に絞り込み検索で
予防に限定

※更に絞り込む→副標目→
すべての副標目を表示→
予防をチェック

POINT!

最終的に AND 検索

※キーワードは 1 つずつ検索し、結果を見ながら絞り込むのがコツ

